



Food@Gare :

Beter eten in het ziekenhuis



Julian Noij (AYA), Diëtetiek, Jaap Buis (Logistiek & Service),
Dr. Eveliene Manten-Horst
AYA & Food Dreamteam, Radboudumc, Nijmegen

Omdenken in ziekenhuis eten!



Doel: Van U.F.O. naar *Happy Meal!*

AYA & Food Dreamteam:

- + AYA Patiënten
- + Diëtetiek & Zorgprofessionals
- + Logistiek & Service



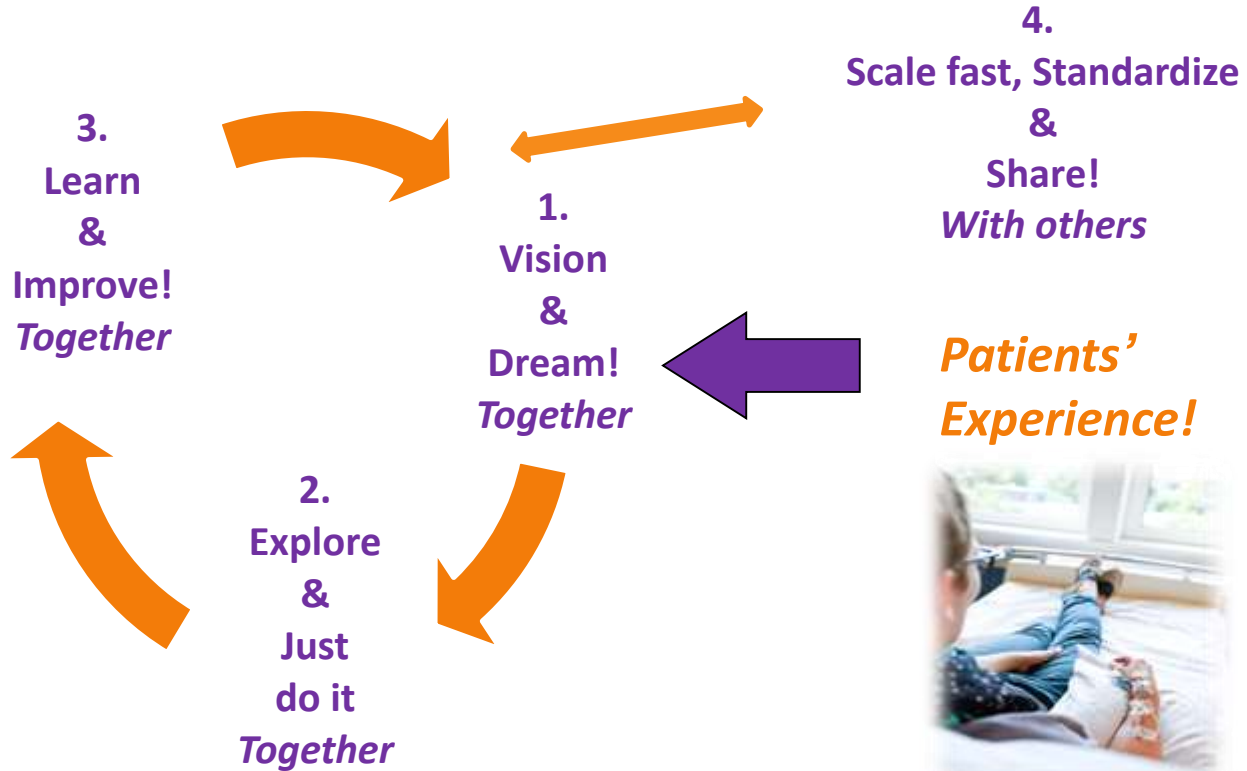
Spelregels:

Plezier

Evenwaardige, complementaire inbreng van wensen én support vanuit het eigen perspectief: co-partnerschap, co-design, co-creatie (3 x co = go)

Vanuit het eigen perspectief draagt men bij aan het éne gezamenlijke doel en belang. $1+1=3$

Omdenken: the AYA way of doing things



Ervaringen en wensen Ziekenhuiseten vanuit verschillende perspectieven



Patient:

- Patiënt als co-partner
- Persoonlijke beleving
- Smaak, geur en eetlust verandert door chemo en/of bestraling

Dietetiek & Zorgprofessionals:

- Voeding zo energie- en eiwitrijk mogelijk maken met oog op conditie

Logistiek & Service:

- 100% ten dienste staan aan patiënt door gastvrijheid, met inleving en verstand van zaken

De Food4care pilot oncologie patienten(1)



Gezamenlijke droom en doel

- Patiënten beter laten eten tijdens ziekenhuisopname.
- Eten is een feestje
- Inzetten van ieders deskundigheid, plezier (in het werk)

De Food4Care totaal formule

- 6x per dag kleine gerechtjes op maat
- *Actief* uitventen
- Aandacht voor het door patiënt ervaren probleem met eten
- Voor alle patiënten oncologie



De verwachting

- Betere conditie, betere kwaliteit van leven

De Food4care pilot oncologie patienten(2)

AYA
adolescent & young adult

Pilot maart-juni 2013

De resultaten (interview en enquête) vanuit de pilot op oncologie:

- Zin in eten verbetert, kwaliteit van leven verbetert
- Minder anti-misselijkheidsmedicatie
- Sfeer op afdeling verbetert
- Plezier in het werk
- Minder voedingswaste

‘U heeft mij beter gemaakt!’

? Formule geschikt voor andere patiëntgroepen



De Food4Care pilot ziekenhuisbreed (1)

Patiëntgroepen:

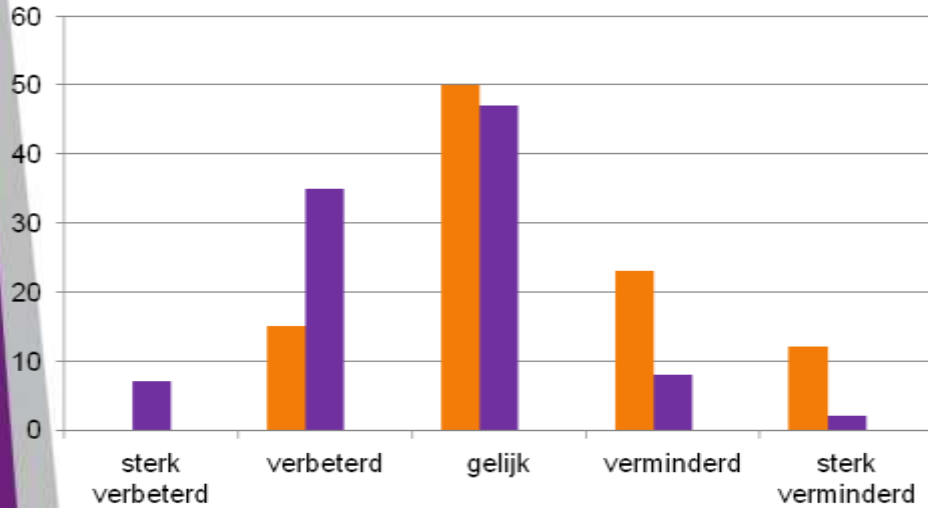
- Longziekten
- Medische Oncologie
- Cardiologie
- Hematologie
- Cardio-thorax hart

Onderzoek naar:

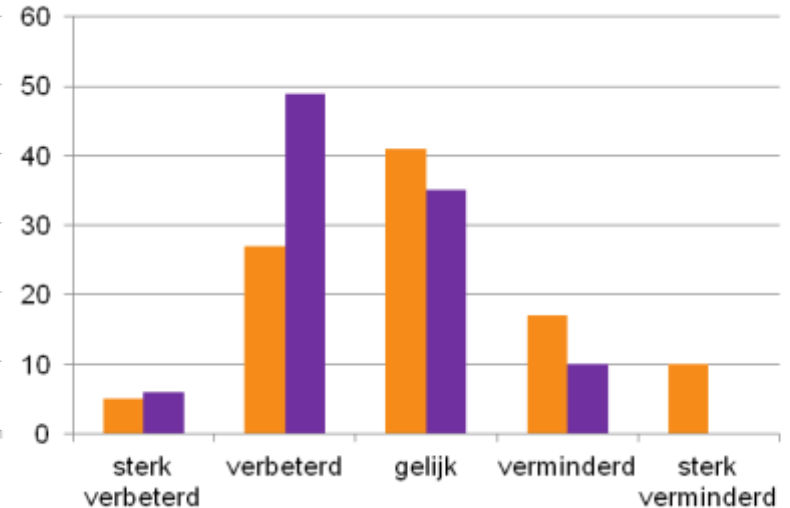
- Welbevinden
- Conditie en intake
- Duurzaamheid, personeel en financiën

Resultaten Food4Care ziekenhuisbreed (2)

Eetlust



Welbevinden



- Reguliere maaltijd
- Food4Care formule

Resultaten Food4Care ziekenhuisbreed (3)

Quotes uit interviews

- **Patiënt aan gastheer:** ‘Man, dit is echt lekker. Ik zou bijna niet meer naar huis willen. Bijna dan...!’
- **Arts aan verpleegkundige:** ‘Wat ervaar ik een positieve sfeer op de afdeling. Ik durf ook weer gewoon naar de voedingsbehoefte te vragen’
- **Logistiek medewerker aan manager:**
‘Ik zie geen volle borden meer retour.’
‘Ik vind het fijn om mensen blij te maken met de F4C gerechtjes!’

Conclusie en vragen

Food4Care is een veelbelovende en innovatieve formule

Vragen?

Ervaar Food4Care zelf tijdens de walking lunch!

