

Een slechte voedingstoestand heeft ernstige gevolgen bij kinderen met kanker

Aeltsje Brinksma,
Universitair Medisch Centrum Groningen



umcg

Pecannut studie

Pediatric **Cancer** and **Nutrition**

AYA
adolescent & young adult



0-18 jaar

Alle kanker diagnoses

De voedingstoestand van kinderen met kanker:

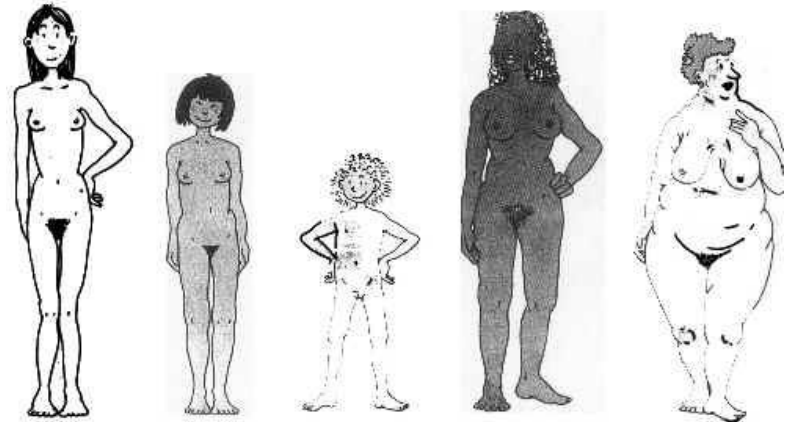
Gevolgen slechte voedingstoestand

Slechte voedingstoestand

Ondervoeding

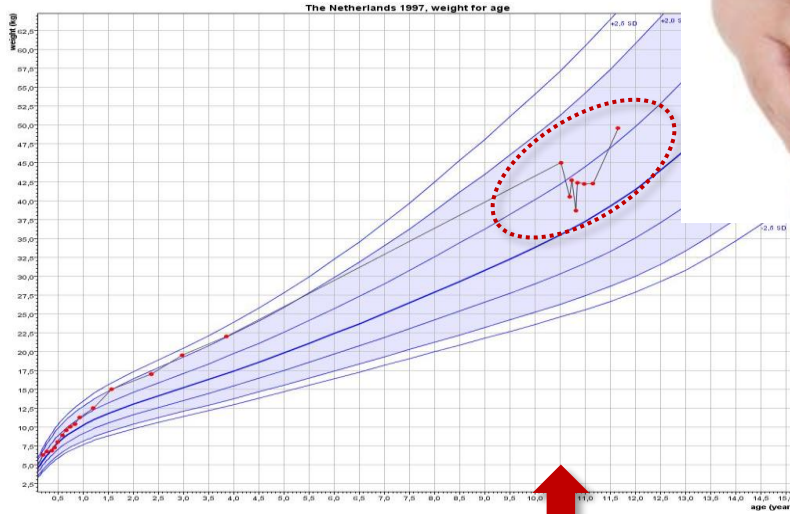
- BMI <18,5
- >10% gewichtsverlies in 6 maanden
- >5% gewichtsverlies in 1 maand

Onvoldoende inname
Gevolgen voor functioneren

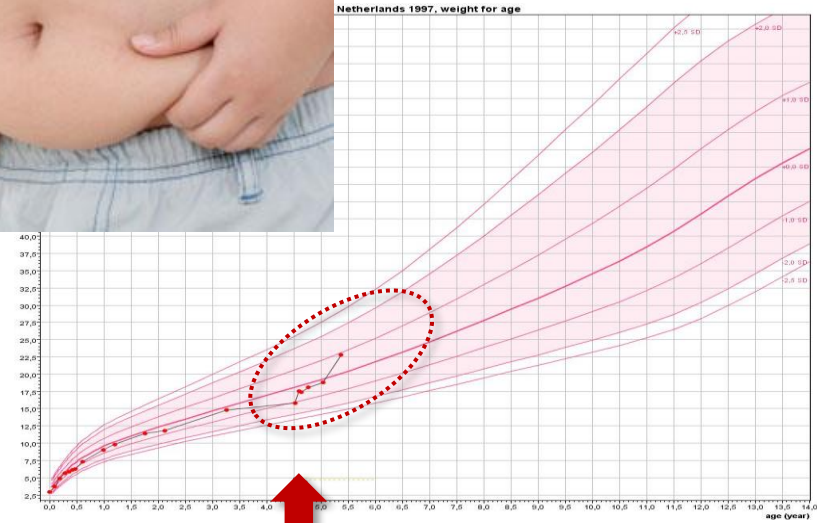


Voedingstoestand bij kinderen met kanker

Voedingstoestand bij kinderen met kanker



diagnose



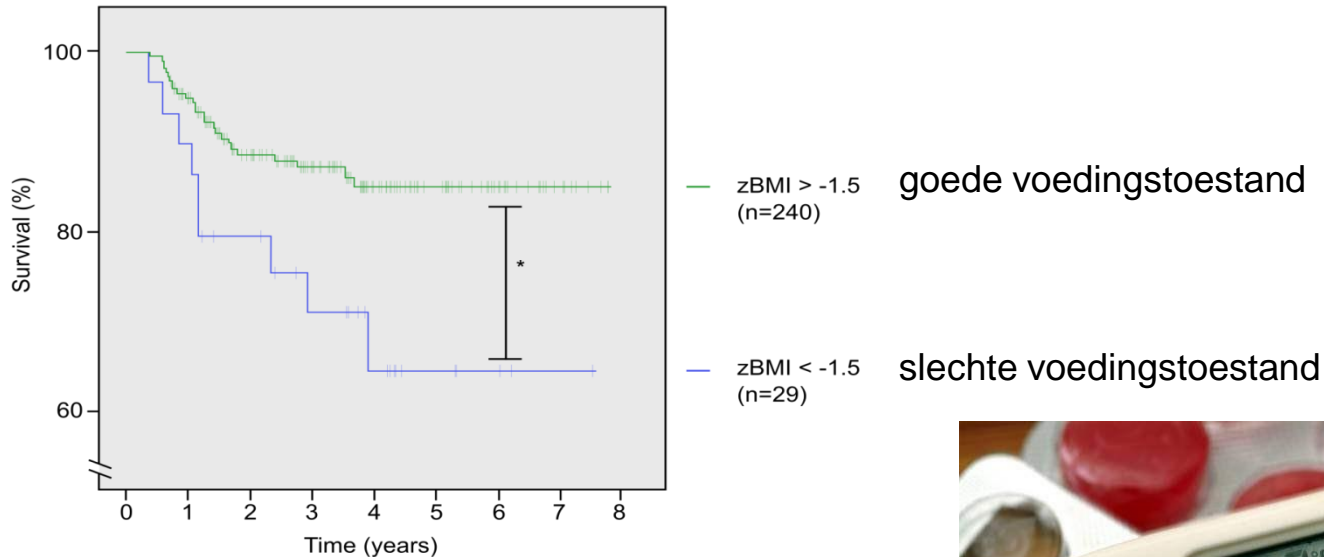
diagnose

Pecannut studie

Gevolgen slechte voedingstoestand
(ondervoeding en overgewicht)

- Overlevingskansen
- Aantal infecties
- Kwaliteit van leven

Overleving en infecties (n=269)¹

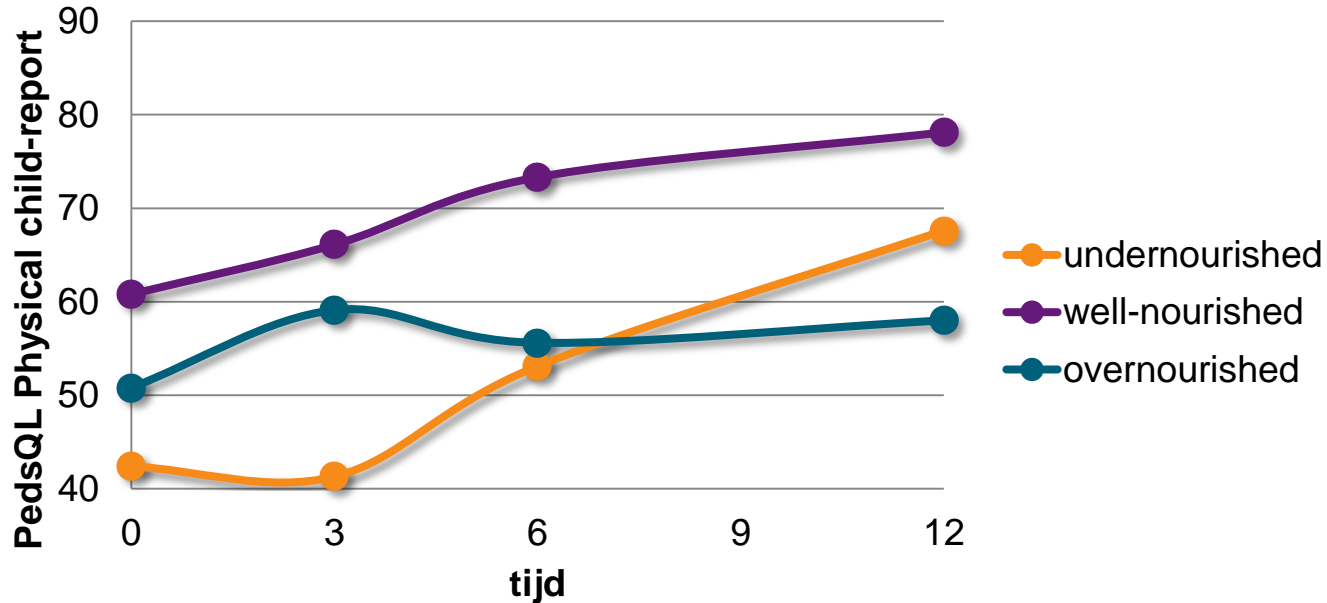


- Ondervoeding → kans overlijden 3x zo groot (15%)
- Ernstig gewichtsverlies (> 5%) → meer infecties



Impact op kwaliteit van leven (n=104)¹

Fysieke kwaliteit van leven (kind-report)



¹Brinksma Supp Care Cancer 2015

Impact op kwaliteit van leven

Ondervoede kinderen

- Meer fysieke en kankergerelateerde klachten
(vermoeidheid, pijn, misselijkheid)
- Slechter sociaal functioneren

Kinderen met overgewicht

- Meer emotionele problemen
(angst, verdriet, boosheid)
- Slechter sociaal functioneren



Gevolgen slechte voedingstoestand bij (jong) volwassenen



- **Meer complicaties**

(mixed diagnoses¹, darmkanker², hoofd-hals kanker³)

- **Slechtere survival**

(transplantatie⁴, ovariumkanker⁵, darmkanker⁶, leverkanker⁷, borstkanker⁸)

- **Slechtere kwaliteit van leven**

(hoofd/hals en maagdarmkanker⁹, mixed diagnoses¹⁰, darmkanker¹¹)

¹ Gupta AnnNutrMetab 2011; ²Kwaq AnnSurgTreatRes 2014; ³Courin AnnOtolRhinolLaryngol 2014;

⁴ Urbain AnnHematol 2013; ⁵Asher MedOncol 2012; ⁶Thoresen ClinNutr 2013; ⁷Schütte ClinNutr 2014; ⁸Gupta BMC Cancer 2008.

⁹ Ravasco SuppCareCancer 2004; ¹⁰Nourissat EJC 2008; Gupta JClinEpid 2006

Vervolg Pecannut studie.....

Reis van 5

Pi
S

Meloen ijs

In West-Australië is het erg heet en je hebt een ijsje om wat af te eten. Omdat je alleen een watermeloen kunt vinden, maak je van de watermeloen een ijsje maken.



Fruit cactus

De armen liggen op de stelen al een tijdje aan je en om ze terug te krijgen ga je een fruit cactus maken. De kinderen zullen het fruit niet kunnen pikken, maar prikken aan de scherpe armen van de cactus.

Relevantie voedingstoestand

Goede voedingstoestand:

- Minder complicaties
- Betere survival
- Betere kwaliteit van leven
- Groei en ontwikkeling

Vragen

AYA
adolescent & young adult



a.brinksma@umcg.nl