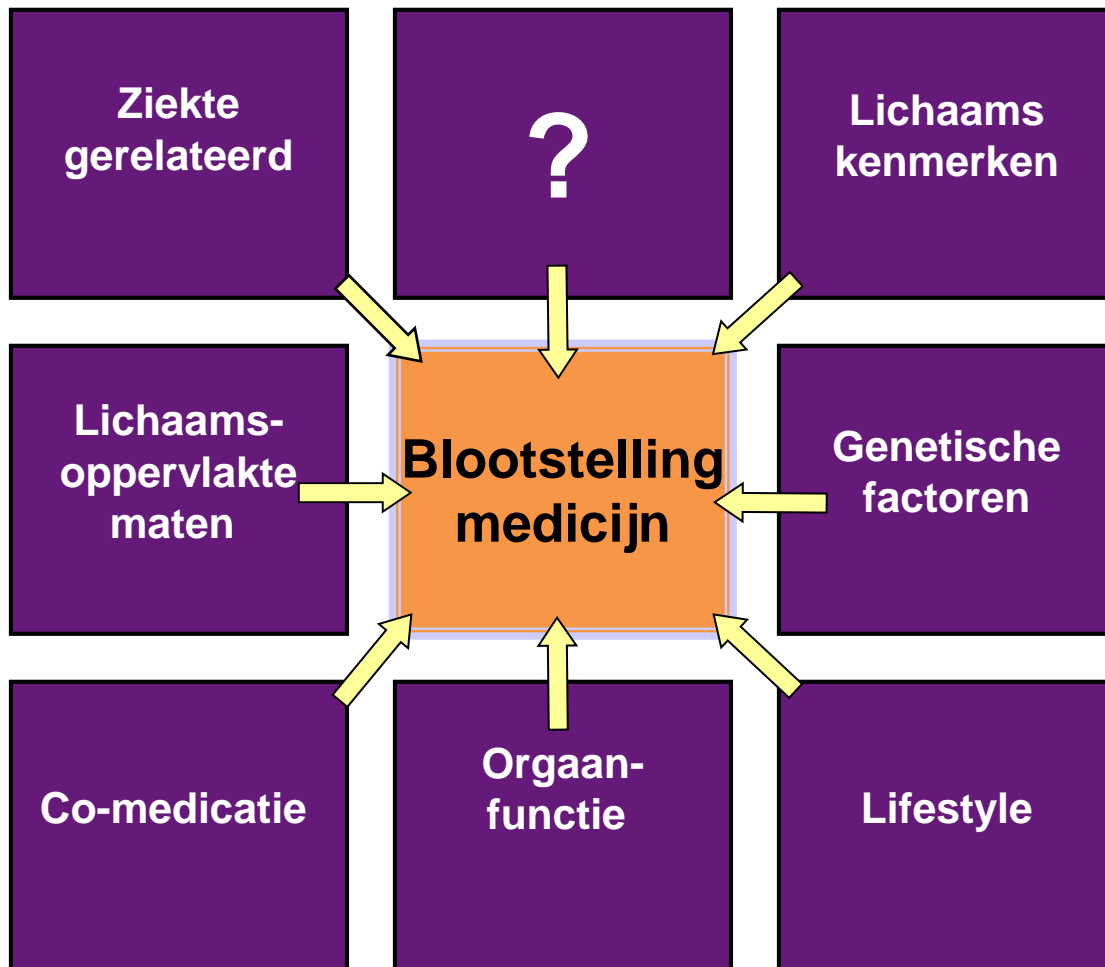
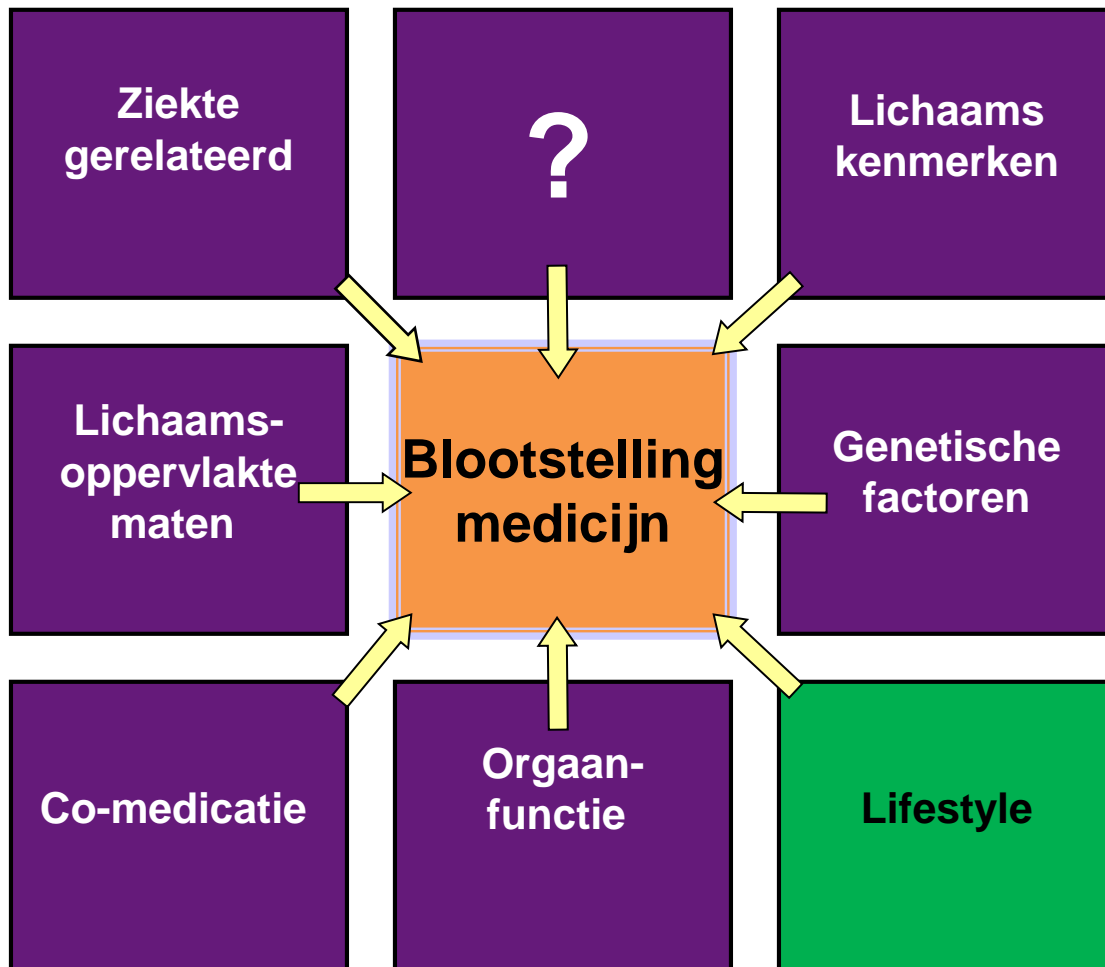


‘Weet wat je eet!’

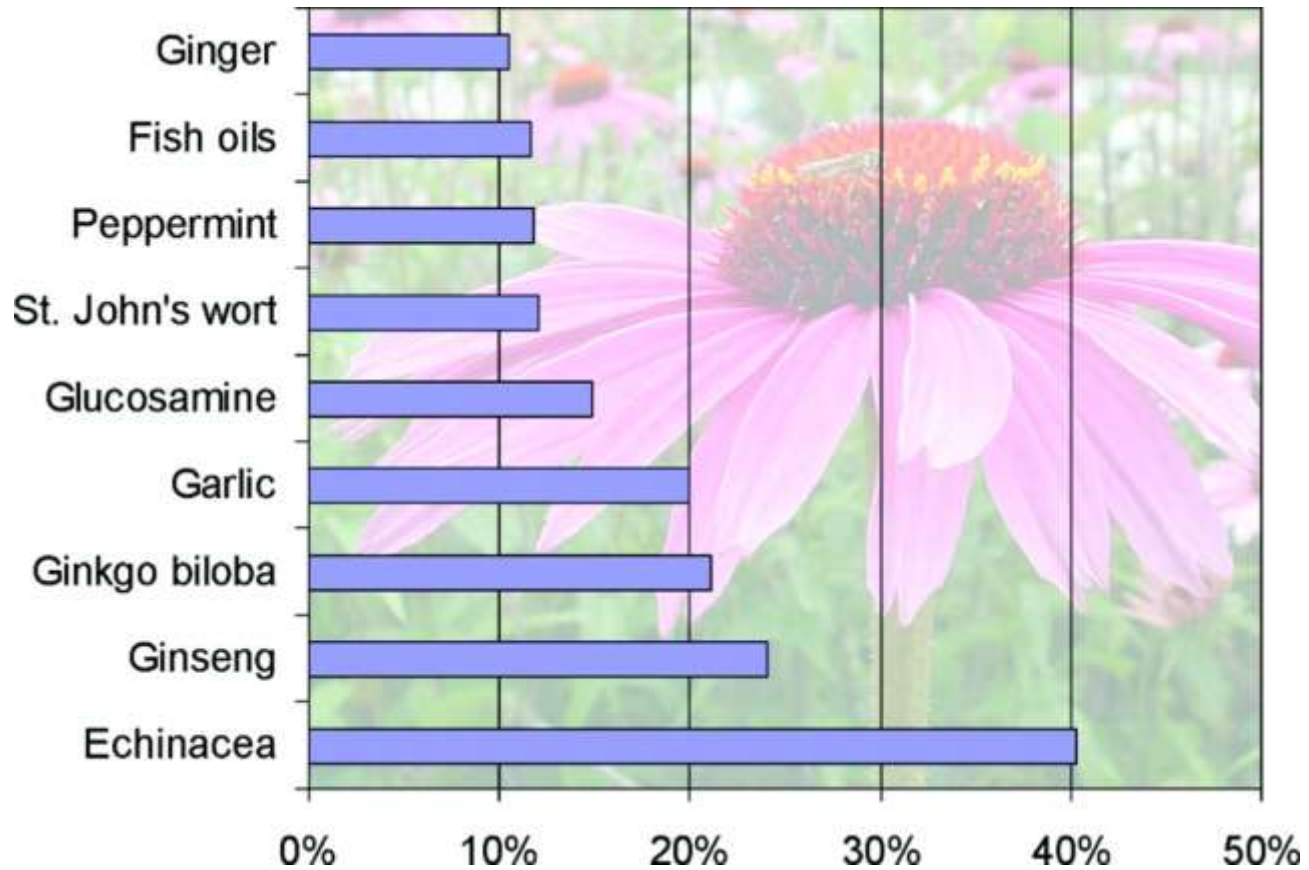
Thema ‘Voeding en Kanker’ - Ron Mathijssen 8 maart 2017



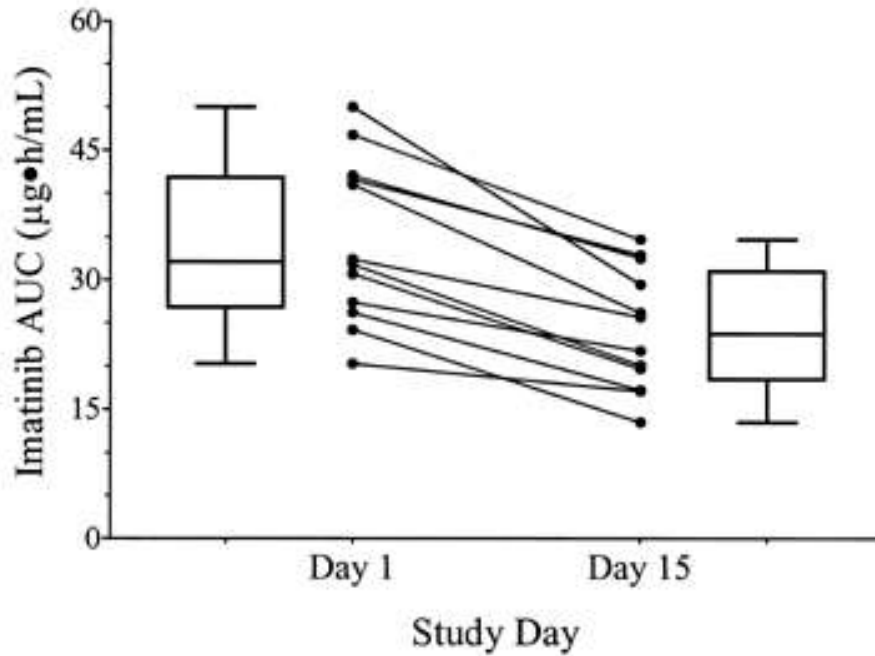




Alternatieve middelen



St Janskruid



Begin je eigen moestuintje.



Spaar ze allemaal >



Toppnieuws

13 maart 2015 12:20

Kan ik nog sint-janskruid nemen? 5 vragen over kruidenpreparaten



© ANP

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu waarschuwt voor het gebruik van kruidenpreparaten: in combinatie met geneesmiddelen kunnen die juist slecht zijn voor je gezondheid. Moet je stoppen met kruidenpreparaten? Vijf vragen.

1. Wat is er aan de hand?

Het RIVM heeft in opdracht van de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit

Kanker gerelateerde redenen voor gebruik

- Problemen als angst en moeheid niet goed te behandelen met reguliere middelen.
- Vermoede effecten op de kanker zelf.
- Ter voorkoming van kanker.

Meeste gebruik door:

- Hoger inkomen
- Hoger opleidingsniveau
- Jongere leeftijd
- Vrouw

Een bijzonder lijstje...

- 1) Kauwtablet vitamine C-500 (Bonusan);
- 2) Anti-oxidant complex B018 (o.m. Calcium-Natriumascorbaat en ascorbinezuur + druif, citrus, groene thee, rode bosbes en superberry)
- 3) Garlic plus (knoflook)
- 4) Moducare (sitosterol en sitosteroline)
- 5) Resveratrol (druifextract)
- 6) Curcumine (geelwortel), met zwarte peper
- 7) Marine Omega-3 (Visolie)
- 8) Renal plus (o.m. Druif, Echinacea, Magnesium, Thymusconcentraat).
- 9) CressanPure (Waterkers)
- 10) Magnesium lactaat
- 11) een eetlepel Immuno-Strength (siroop van vlierbes, blauwe druif).
- Dieet: minder (geen) vlees; veel vette vis; veel (biologische) rauwkost, groenten en fruit + supplementen.

Visolie/vette vis tijdens chemo?

- Muizen modellen: visolie + cisplatin → chemo-resistentie
- Gezonde vrijwilligers: consumptie van vis/visolie → concentratie 16:4(n-3) ↑
- Advies: pas op met visolie/makreel/haring op de dagen met en rondom chemo.



Kurkuma



Grapefruit



Grapefruit blokkeert werking enzymen in de lever.

Gevolg: hogere concentraties van geneesmiddelen in het bloed; grotere kans op bijwerkingen.

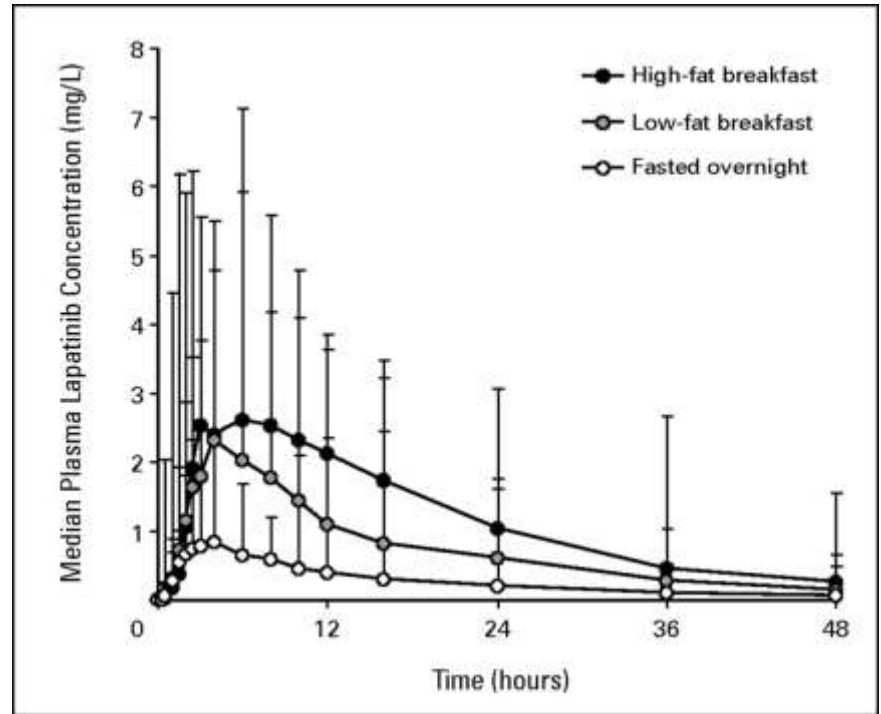
Alcohol



Alcohol activeert werking enzymen in de lever.

Rode wijn bevat flavonoiden →
kan geneesmiddel transport verstoren.

Pil met of zonder voeding?



Chemo en vasten?



- Muizen: vasten beschermt tegen bijwerkingen chemo, vermindert concentratie chemo in het bloed, maar concentratie in de tumor blijft hetzelfde.

Synthetisch dieet gedurende 5 dagen (70% eiwit- en 30% caloriebeperkt).

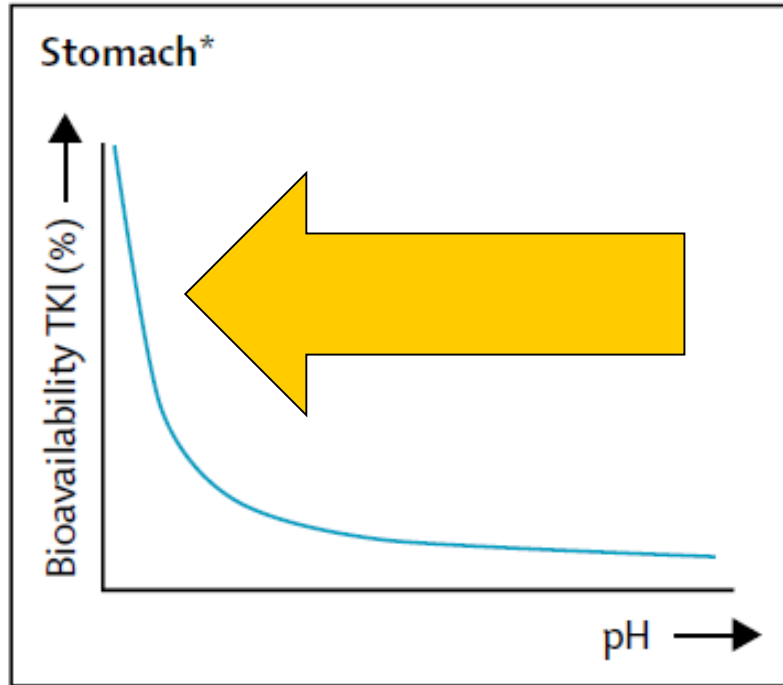


Orale middelen en zuurremmers

Drug	Acid-reducing drug	Change in exposure
Axitinib	Rabeprazole*	AUC: -15%
Dasatinib	Famotidine [‡]	AUC: -60% ^{68,69}
	Maalox [§]	AUC: -55%
	Omeprazole*	AUC: -43%
Erlotinib	Omeprazole	AUC: -46%
	Ranitidine [‡]	AUC: -33%
Gefitinib	Ranitidine	AUC: -44%
Imatinib	Omeprazole	AUC: no change ⁷⁰
	Maalox	AUC: no change ⁷¹
Nilotinib	Esomeprazole*	AUC: -34% ⁷²



Oplossing: zuur drankje?!



Erlotinib + zuur remmer + cola/water

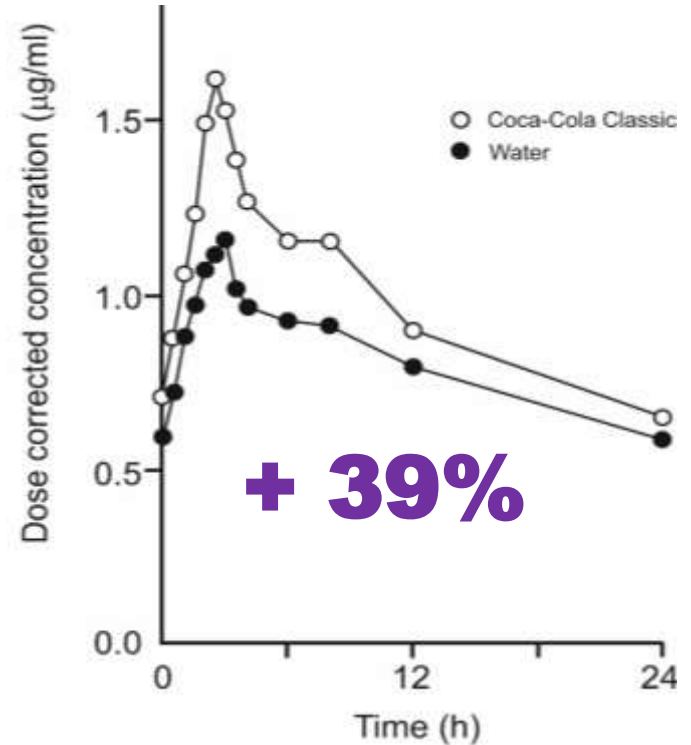
AYA adolescent & young adult



+



OF





AYA
adolescent & young adult

