

## Zorg en werk

### Een andere kijk

Drs. Desiree Dona,  
klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie  
Radboudumc



# Disclosure

Potentiële belangenverstrengeling	Geen / zie hieronder
<p>Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven</p>	<p>Bedrijfsnamen</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• sponsoring en onderzoeksgelden</li> <li>• adviseurschappen en honorarium incl sprekersvergoedingen van &gt; €500</li> <li>• aandeelhouder</li> <li>• andere relatie, nl eigen bedrijf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen</li> <li>• geen</li>   <li>• geen</li> <li>• DELEN ABC</li> </ul>

# AYA en werk

Ik kan niet meer terug in mijn oude functie, hoe moet ik nu verder?

Bart



Louise



Ik wil blijven werken tijdens behandeling, hoe doe ik dat?

Ik kan de druk van de eigen zaak niet meer aan, is er hulp?

## AYA en ...

...opleiding, werk, revalidatie, re-integratie, inkomen, uitkering, loopbaan, omscholing, ZZZP-er, dagbesteding...

Remko



Ik kan mijn stage niet afronden, hoe haal ik mijn diploma?

Mieke



Marcel



Ik heb een volledige IVA, hoe kom ik aan zinvolle dagbesteding?

## Louise



34 jaar, woont samen, net eerste kindje gekregen, borstkanker, advocate in opleiding, wil blijven werken tijdens chemo behandeling

## Maatwerkprogramma Stay at Work:

- KAG: kuren, fysieke training, opleiding en werken op elkaar afstemmen
- medisch oncoloog, oncologische fysiotherapeut, opleiding, werkgever en bedrijfsarts werken samen

Zwart: gift kuur na opleidingsdag en 1<sup>e</sup> week

Niet sporten,  
wel wandelen

Niet werken,  
wel lezen voor  
opleiding

Grijs: 2<sup>e</sup> week na kuur

2 x per week  
oncologische  
ft

3 x 4 uur  
werken (evt  
vanuit huis)

Wit: 3<sup>e</sup> week na kuur

3 x per week  
oncologische  
ft

3 x 6 uur  
werken en  
studeren

## Remko



32 jaar, getrouwd en 2 jonge kinderen, eigenaar van winkel met 5 personeelsleden en eigen technische dienst. Heeft 5 jaar geleden een stamceltransplantatie gehad, kan door vermoeidheid en concentratieproblemen het allemaal niet meer aan. Er zijn spanningen thuis en op het werk.

## Multifactoriële probleemanalyse en -aanpak:

- (arbeidsgeneeskundig) onderzoek naar klachten en beperkingen
- verwijzing ergotherapie voor verbeteren belastbaarheid en doorbreken overbelastingspatroon
- aanpassingen en hulpmiddelen in werk, privé en vrije tijd



### Klinisch arbeidsgeneeskundige

- Onderzoek en analyse problemen
- Advies interventies
- Afstemmen AOV
- Beoordelen belastbaarheid



### Ergotherapeut

- Inzicht en aanpak overbelasting
- Verbeteren belastbaarheid
- Betrekken partner, kinderen en collega's



### Interventies werk, privé en vrije tijd

- Aanpassingen omgeving en gebruik hulpmiddelen
- Anders leren omgaan met beperkte belastbaarheid
- Duurzaam balans behouden werk en privé

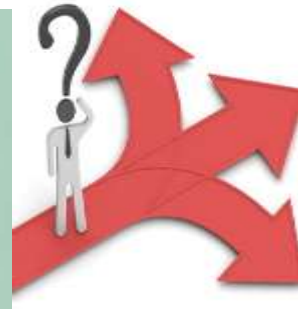
## Bart



24 jaar, woont nog bij ouders, monteur mecano-electronica. Is behandeld voor kanker in de wervelkolom. Wil weer aan de slag. Heeft 80-100% WIA, kan niet terug in oude functie omdat dat te belastend is. UWV: "ga maar solliciteren". Bart weet niet wat hij nog wel kan en hoe hij weer op de arbeidsmarkt moet komen. "Welke werkgever zit op mij te wachten...?"

## Traject Return to Work:

- (arbeidsgeneeskundig) onderzoek arbeidsvermogen, multidisciplinaire bespreking AYA zorgteam
- arbeidsrevalidatie gericht op kansen arbeidsmarkt
- 3 partijen overleg: re-integratiespecialist, AYA en KAG (UWV wordt geïnformeerd)
- UWV betaalt opleiding tot draaifraser (passend werk)
- proefplaatsing voor 32 uur bij oude werkgever (no risk polis)





## Revalidatie, zorgplan en zorgplicht school:

20 jaar, woont bij ouders, examenjaar MBO pedagogisch medewerker, nog 1 stage te gaan. Conditioneel nog niet fit na afronden behandeling. Vanwege bijwerkingen chemo (PNP) aangewezen op gebruik hulpmiddelen. Stage adres werkt niet mee aan geleidelijke opbouw van uren en gebruik hulpmiddelen. MBO heeft geen zorgplan gemaakt. Mieke overweegt andere opleiding te starten..

- (arbeidsgeneeskundig) onderzoek en advies:
- revalidatie gericht op vergroten belastbaarheid en emotioneel herstel
- KAG overlegt met leerplichtambtenaar
- KAG adviseert orthopedagoog MBO
- KAG informeert ouders
- MBO gaat zorgplan maken, doel behalen diploma



## Marcel



33 jaar, gescheiden, 2 jonge kinderen. Palliatieve setting, al lange tijd in remissie.

Volledig afgekeurd: IVA.

Mist zinvolle dagbesteding, collega's, ervaart gebrek aan waardering, dreigend sociaal isolement.

## Zinvolle dagbesteding bij palliatief traject:

- inventarisatie wensen en ambities patiënt
- KAG stelt mogelijkheden op
- KAG zoekt passende werkgever waar AYA als vrijwilliger aan de slag kan
- KAG: begeleiding AYA, werkgever en afstemming UWV



werken aan perspectief





# Klinisch Arbeidsgeneeskundige Zorg

Kloven overbruggen en schotten doorbreken....



...zorg en arbeid verbinden



**Het AYA dreamteam “AYA en werk” is actief, ook in de politiek (VWS, Ascher, van Weijenberg). Je hebt nu de kans jouw aandachtspunten mee te geven:**

**Tegen welke kloof loop jij aan? Tegen welke schotten bots jij op?**

**Welke brug heb jij nodig om van de “zieke” rol naar de “werkende” rol te komen?**

Vul svp een bruggenbouwerformulier in